

♥ Kroppsidealen



Riktlinjer för bidrag

Vad behöver vi av dig?

Bilder

Fokus på kroppen

Blanda både helkropp och närbilder

Underkläder/myskläder

Neutral bakgrund och naturligt ljus

Bilderna ska inte vara onaturliga eller förskönade

En bild på komplex t.ex. bristningar, ärr (frivilligt)

Vardagliga situationer – fritt fram för djur, instrument m.m.

Berättelser

Hur har du påverkats av ideal?

Vad vill du säga om bilderna du tagit?

Vad vill du visa eller lära andra?

Vad vill du säga om din kropp?

Varför är det viktigt för dig att prata om kroppsidealen?

Viktigt att tänka på

Gör inget du inte är bekväm med

Du får självklart vara anonym

Alla under 18 år behöver målsmans underskrift